An Extension lecture.

An extension lecture on women's safty and cleanliness was organised to make girl students aware under the aegis of Women cell on 29/09/2022. The keynote speaker of the program Dr. Kiran, Aarya Multi-speciality hospital gave detailed information about cleanliness, hormonal imbalance and anemia during menstruation to the girls students. Principal, Prof. Sunita Arora said that we all should be aware of our rights. About 130 girls students were present in the lecture.

Manju
Women cell
Incharge.

Principal

250

04 आज समाज
अंबाला, शुक्रवार, 30 सितंबर 2022

राजकीय महाविद्यालय में व्याख्यान सामरोह आयोजित

समारोह में भाग लेते हुए मुख्यातिथि।

मनोज वर्मा

कैथल। डॉ. बीआर अम्बेडकर राजकीय महाविद्यालय कैथल में महिला प्रकोष्ठ के तत्वाधान में छात्राओं को जागरूक करने के लिए महिला सुरक्षा और स्वच्छता पर एक व्याख्यान का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ करते हुए कालेज की प्राचार्या प्रो. सुनीता अरोड़ा ने कहा कि हमें अपने अधिकारों के बारे में जागरूक होने की आवश्यकता है। स्वच्छता आंतरिक हो या बाहरी दोनों ही हमें स्वस्थ एवं शांत जीवन जीने की कला सीखाती है। कार्यक्रम की मुख्य वक्ता डा. किरण ने छात्राओं को महावारी के दौरान स्वच्छता, हारमोन्स के असंतुलन एवं अनीमिया के बारे में विस्तार पूर्वक जानकारी दी। छात्राओं ने भी डा. किरण के साथ अपनी जिज्ञासाओं को साझा किया। कार्यक्रम की संयोजिका और महिला प्रकोष्ठ की प्रभारी प्रो. मंजू ने छात्राओं को स्वच्छता के बारे में जागरूक किया। यौन उत्पीड़? पर बोलते हुए प्रो. रामगोपाल ने कानूनी पहलुओं को बताते हुए कहा कि, महिलाओं के लिए सरकार ने अनेक कानून बनाए हुए है। जिनकी जानकरी सभी छात्राओं को भी होनी चाहिए। डा. राजकला ने यौन उत्पीड़न को रोकने के लिए छात्राओं को स्वयं व अपने परिवार के अन्य सदस्यों को भी जागरूक करने का संदेश दिया। इस मौके पर डा. पूजा देवी, डा. पूनम, डा. मीनू गुप्ता, डा. इन्दु गाबा, डा. मीना, डा. सीमा, प्रो. मीना, प्रो. अनुराधा, डा. मेहर सिंह आदि मौजूद रहे।

कैथल केसरी
शुक्रवार FRIDAY 30 सितम्बर 2022

राजकीय महाविद्यालय में महिला सुरक्षा व स्वच्छता विषय पर व्याख्यान आयोजित

राजकीय कालेज में आयोजित व्याख्यान के दौरान उपस्थित विद्यार्थियों से अपने विचार साझा करती मुख्य वक्ता। (मित्तल)

कैथल, 29 सितम्बर (मित्तल) : डा. बी. आर. अम्बेदकर राजकीय महाविद्यालय कैथल में कालेज के महिला प्रकोष्ठ के तत्वाधान में छात्राओं को जागरूक करने के लिए महिला सुरक्षा और स्वच्छता विषय पर एक व्याख्यान [illegible] आयोजन किया। कार्यक्रम का [illegible]रभ करते हुए कालेज की कार्यवाहक प्राचार्या प्रो. सुनीता अरोड़ा ने कहा कि हमें अपने अधिकारों के बारे में जागरूक होने की आवश्यकता है।

स्वच्छता आंतरिक हो या बाहरी दोनों ही हमें स्वस्थ एवं शांत जीवन जीने की कला सीखाती है। कार्यक्रम की मुख्य वक्ता डा. किरण ने छात्राओं को महावारी के दौरान स्वच्छता, हारमोन्स के असंतुलन एवं अनीमिया के बारे में विस्तारपूर्वक जानकारी दी। छात्राओं ने भी डा. किरण के साथ अपनी जिज्ञासाओं को साझा किया। कार्यक्रम की संयोजिका और महिला प्रकोष्ठ की प्रभारी प्रो. मंजू ने छात्राओं को स्वच्छता के बारे में जागरूक किया।

यौन उत्पीड़न पर बोलते हुए प्रो. रामगोपाल ने कानूनी पहलुओं को बताते हुए कहा कि महिलाओं के लिए सरकार ने अनेक कानून बनाए हुए है, जिनकी जानकारी सभी छात्राओं को भी होनी चाहिए। डा. राजकला ने यौन उत्पीड़न को रोकने के लिए छात्राओं को स्वयं व अपने परिवार के अन्य सदस्यों को भी जागरूक करने का संदेश दिया। इस मौके पर डा. पूजा देवी, डा. पूनम, डा. मीनू गुप्ता, डा. इंदु गाबा, डा. मीना, डा. सीमा, प्रो. मीना, प्रो. अनुराधा व डा. मेहर सिंह आदि मौजूद रहे।

Mehandi Competition

Mehandi Competition was organised on 12/10/2022. About 30 girls participated from the college. The judges of the competition were Dr. Pooja, Dr. Indu Ravish and Ms. Poonam Kundu. Prof. Sunita Arora was the guest of the program. Principal Dr. Rozy Gupta motivated the students for their participation. The results were as follows:

Sr. No	Name	Class	Roll No	Position
1	Monika	M.Com(F)	2210691680 9	Ist
2	Shrishti	M.Com F	2210691680 5	IInd
3	Pardeep	B.Com Ist	84	IIIrd
4	Neha	B.Com(F)	1200690030 22	IIIrd

Manju
Incharge
Women Cell

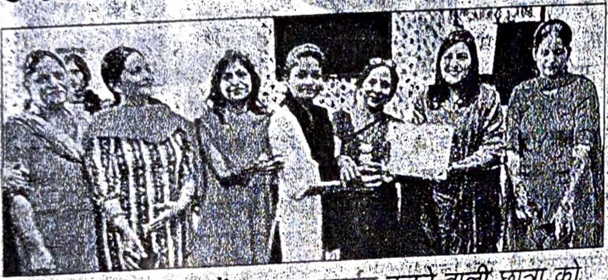
[signature]
Principal

252

कैथल केसरी

वीरवार THURSDAY 13 अक्तूबर 2022

राजकीय कालेज में करवा चौथ पर्व के उपलक्ष्य में मेहंदी प्रतियोगिता आयोजित



मेहंदी प्रतियोगिता में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाली छात्रा को सम्मानित करती प्रो. सुनीता अरोड़ा व अन्य। (मित्तल)

कैथल (मित्तल) : डा. बी.आर.अम्बेदकर राजकीय कालेज के महिला प्रकोष्ठ के तत्वावधान में करवा चौथ पर्व के उपलक्ष्य में मेहंदी प्रतियोगिता का आयोजन किया गया।

कार्यक्रम का शुभारंभ करते हुए कालेज की कार्यवाहक प्राचार्या डा. रोज़ी गुप्ता ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि करवा चौथ का पावन पर्व सुहागिन महिलाओं के लिए खास महत्व रखता है।

त्यौहार हमारे जीवन में उमंग और उत्सव का संचार करते हैं। हमें उत्सवों से संबंधित कार्यक्रमों में भाग लेकर अपनी प्रतिभा को निखारने का काम करना चाहिए। कार्यक्रम में प्रो. सुनीता अरोड़ा ने मुख्यातिथि के रूप में शिरकत की।

प्रतियोगिता में लगभग 30 छात्राओं ने भाग लिया। प्रतियोगिता में मोनिका ने प्रथम स्थान व सृष्टि ने द्वितीय स्थान प्राप्त किया। प्रतियोगिता में निर्णायक की भूमिका डा. पूनम कुंडू, डा. पूजा व डा. इंदु रविश ने निभाई। इस मौके पर कालेज के महिला स्टाफ सदस्य भी उपस्थित रहे।